

『第2回 日本ヘルスツーリズムアテンド講座』 兼 『健康運動指導士・健康運動実践指導者更新講習』 in 沖縄！

主催：特定非営利活動法人日本ヘルスツーリズム振興機構

後援：国立大学法人琉球大学 国際地域創造学部 ウェルネス研究分野
沖縄県、南城市

協力：イーストホームタウン沖縄株式会社

健康運動指導士
健康運動実践指導者
登録更新15単位
取得可能
認定番号(216814)

受講生募集！

旅と健康という新しい視点の観光形態である「ヘルスツーリズム」。ヘルスツーリズムの拡大と高い品質を確保する目的のため、人材育成講座を開催致します。受講後、認定試験に合格された方には「日本ヘルスツーリズムアテンド資格」が付与されます。また、「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」の方は受講講座に応じて単位が付与されます。（全講座を受講された場合 講義：8単位/実習：7単位）認定番号216814
講義ではヘルスケア産業の現状から健康づくり概論等、実習では健康チェックや運動の基本からリラクゼーション体験の指導方まで幅広く、最新の知見を提供致します。皆さまのご参加をお待ちしております。

- ◆日本ヘルスツーリズムアテンド資格認定試験は2022年春頃にWEBにて実施を予定しており、受講後改めましてご案内致します。
- ◆ヘルスツーリズムアテンドの資格を取得せず健康運動指導士/健康運動実践指導者の登録更新の単位取得のみの目的でも受講可能です

講座スケジュール

2022年2月19日（土）～2022年2月20日（日）2日間

<講義：1日間>

■ 2月19日（土）9：00～18：45

会場：沖縄県南城市 海の館 イノー
沖縄県南城市知念安座真1141-3

【主な内容】（座学）

- ヘルスケア産業論
- 健康づくり施策
- ヘルスツーリズム論
- ウェルネス論
- 健康経営プログラム
- スマートライフスタイル
- 運動療法プログラム
- ストレス理論

<実習：1日間>

■ 2月20日（日）8：30～16：45

会場：沖縄県南城市 海の館 イノー
沖縄県南城市知念安座真1141-3

【主な内容】（実地研修）

- 健康チェック・体力測定
- 屋外ウォーキング
- 屋外レジスタンストレーニング
- リラクゼーション体験指導法
- メンタルヘルスプログラム

※プログラムは変更になる場合がございます

ご確認
下さい

- ヘルスツーリズムアテンド資格を目指される方は**全講座の受講が必須**です。
- 現地までの交通・宿泊に関しては各自にて手配をお願い致します。
- 健康運動指導士・実践指導者更新講習を目的に受講される方は**期日毎（2/19・2/20の各期日）のお申込みが可能です**。

お問い合わせ

日本ヘルスツーリズムアテンド講座事務局（日本ヘルスツーリズム振興機構内）
E-mail：info@healthtourism-npo.org ※お問い合わせは左記メールにて承っております。

お申込み方法

受講希望の方は下記リンクからのお申込みとさせていただきます。アクセスの上お申込ください。

申込専用リンク：<https://forms.gle/iqxxvKpucCaj5nQzbA> または「第2回日本ヘルスツーリズムアテンド講座」で検索

受講料金

30,000円 2日間の講座（講義・実習）受講料（税込） ※交通費・宿泊費は含んでおりません

※講座受講料につきましては、お申し込み後、キャンセルされた場合でも返金は致しかねますのでご注意ください。

※健康運動指導士・実践指導者更新講習目的の期日毎受講料は、**2/19:16,000円、2/20:14,000円** となります（税込）

受講定員

30名 定員（受講生30名）に達し次第締め切らせていただきます。予めご了承ください。

受講要件

受講の要件：ヘルスツーリズムに携わる方、健康運動指導士、健康運動実践指導者、保健師、看護師、理学療法士、医師、管理栄養士、観光関係者（ガイド、旅行会社スタッフ、DMO職員）など