

旅で元気に！ヘルスツーリズム推進地 早見表

NPO法人日本ヘルスツーリズム振興機構

都道府県	取り組み自治体/組織	取り組みテーマ	カテゴリ詳細	ヘルスツーリズム大賞受賞歴、または奨励賞受賞歴
北海道	ルスツリゾート(留寿都)	北海道No1リゾートに「健康」をプラス	アンチエイジング、温泉、運動療法	第2回大賞
	豊富温泉(豊富町)	ミライノウジ	皮膚炎に効果が高い湯治、湯治中のアドバイスを行うコンシェルジュテスク、健康相談員を常設	第10回大賞
	別海町観光協会(別海町)	ここまで来て、味わってほしい(別海でしか食べられないシリーズ)	健康メニュー	
秋田	玉川温泉(仙北市)	現代湯治 療養・静養を目的とした湯治宿	療養・静養を目的とした湯治 看護師常駐の健康相談室あり	
	新玉川温泉(仙北市)	現代湯治 初めてでも安心、本格的な湯治	湯治、健康食、運動指導	
山形	上山市(上山市)	クアオルト(健康保養地)で元気をチャージ!	温泉、クアオルト・ウォーキング	第4回大賞
福島	東山温泉 原瀧(会津若松市)	東山温泉・老舗旅館の宿泊とメディカルエステがセットでお得	温泉、メディカルエステ	
	スパリゾートハワイアンズ(いわき市)	癒し、寛ぐだけでなく元気を作る温泉	湯治、運動療法	第8回奨励賞
	岳温泉観光協会(二本松市)	心と体の健康を手に入れるADATARA Activity	温泉療法、ノルディックウォーキング	第6回奨励賞
東京	リハビリ旅行(東京都・リハビリ推進センター)	自分の力で旅したい ～みんなで創るリハビリ旅行～	リハビリ旅行	
神奈川	江の島アイランドスパ(藤沢市)	ホリスティックケア(天然温泉&スパリゾート)	温泉利用型健康増進施設、温泉療法、運動療法、気候療法、手技療法、食事療法(スパキューイジース)	
新潟	和泉屋(十日町)	温泉とマクロビオティックで体の外も中からもキレイになろう	温泉、マクロビオティック	
	風雅の宿 長生館(阿賀野市)	現代湯治	湯治、温泉療法、アンチエイジング、有機野菜、食事療法(糖尿病・腎臓病)	
山梨	保健農園ホテルフフ山梨(山梨市)	ココロとカラダを整える、感覚と語り合うホテル	森林セラピー、メンタルヘルス、地元食材、セラピー食	
長野	斎藤ホテル(上田市)	温泉療養を楽しく	運動療法、温泉療法、ノルディックウォーキング	
	飯山市(飯山市)	癒しの森林セラピー	森林セラピー、トレッキング、アロマセラピー 温泉、ヨガ/マタニティヨガ、玄米菜食、自家製食材	第3回大賞
	白樺リゾート池之平ホテル(北佐久郡立科町)	いきいき健康診断プログラム	体力診断、運動指導、栄養指導	
	リハビリ旅行(阿智村・昼神温泉)	自分の力で旅したい ～みんなで創るリハビリ旅行～	リハビリ旅行	
	木曾おんたけ健康ラボ(木曾郡木曾町)	木曾馬と歩く健康ウォーキングツアー	健康ウォーキング	
	カミツレの宿 八寿恵荘(北安曇郡池田町)	心からリラックスできる場所となるように	オーガニック・フード ビオホテル認証	
岐阜	岐阜グランドホテル(岐阜市)	医食同源の理から生まれた 美濃薬膳	薬膳料理	
静岡	リハビリ旅行(賀茂郡東伊豆町・稲取温泉)	自分の力で旅したい ～みんなで創るリハビリ旅行～	リハビリ旅行	

都道府県	取り組み自治体/組織	取り組みテーマ	カテゴリ詳細	ヘルスツーリズム大賞 受賞歴、または奨励賞 受賞歴
三重	メナード青山リゾート(伊賀市)	ビューティ&ヘルシープログラム	エステ、アンチエイジング	
和歌山	熊野古道(田辺市)	世界遺産熊野古道を健康のプロと歩く	健康ウォーキング、世界遺産、温泉、 玄米菜食	第1回大賞
鳥取	三朝温泉(東伯郡三朝町)	現代人に適した新しいスタイルの「湯治」	湯治、温泉療法、ノルディックウォーキング	
島根	島根おおだ健康ビューロー(大田市)	自然のパワーを活かし、 健康への気づきを与える新しい旅	健康ウォーキング、温泉、	第10回奨励賞
	森のホテル「もりのす」(飯南町)	過ごしやすい気候と澄んだ空気、 凜とした森に囲まれたホテル	森林セラピー、マクロビオティック	
熊本	天草プリンスホテル(天草市)	人気のプログラム 「女将と歩く早朝ウォーキング」	健康ウォーキング、温泉	第4回奨励賞 第6回大賞
大分	竹田市(竹田市)	竹田に泊まれば元気になれる！	温泉療養保健システム 温泉利用型健康増進施設	第5回奨励賞 第8回大賞
鹿児島	タラソ奄美の竜宮(奄美大島)	奄美の自然にこだわったタラソセラピー センター	地形療法、海洋療法	
	インターナショナルゴルフリゾート京セラ (薩摩郡さつま町)	ゴルフ百歳道場	ゴルフ、運動指導、栄養指導	
沖縄	かりゆしカンナタラソラゲーナ (国頭郡宜野座村)	島自体がアイランドセラピー ～潮風を心と体でおいしくいただく沖縄 ステイ～	運動指導、海洋療法(タラソセラピー)、ヨガ	
	沖縄WATSUセンター(国頭郡宜野座村)	世界で最も進化したアクアセラピー WATSU	アクアセラピー	
	久米島町観光協会(島尻郡久米島町)	食物アレルギーの発症リスクを 極力抑えた離島の旅	アレルギー対応食	第5回奨励賞