

ヘルスツーリズムカフェトーク
プチ五感エクササイズ講座と

「パワースポット熊野古道を歩く」開催

NPO 日本ヘルスツーリズム振興機構（理事長：森 昭三）は2008年7月31日（木）に Health Tourism Café Talk（ヘルスツーリズムカフェトーク）を開催した。

ヘルスツーリズムカフェトークは「ヘルスツーリズム（心とからだの元気を目指す旅）」の魅力を紹介する、一般旅行者を対象としたミニイベント。今回は25名の参加者を集め 汐留・アーキテクトカフェで開催した。

吉野から取り寄せたひのきチップを会場に設置し、ひのきの香りが漂う中、健康運動指導士、健康心理士の臼井香苗氏による「プチ五感エクササイズ講座」で五感と体を解きほぐした後、和歌山県 広報室課長補佐 日根かがり氏による講演「パワースポット熊野古道を歩く」が行われた。和歌山県・熊野古道の概略と歴史、熊野古道ウォーキングの作用、地形療法が体験できる地としての熊野古道の魅力について講演した。参加者より、楽しみながら癒しを体験できる熊野古道の魅力を十分に感じたなどの感想があり、好評の内に終了した。

次回は11月に開催予定。



当日の会場の様子

< 本件に関するお問い合わせ先 >

特定非営利活動法人日本ヘルスツーリズム振興機構 事務局 木村
〒105-0011 東京都港区芝公園 2-4-1 ダヴィンチ芝パーク A館 7階
電話 & FAX : 03-5403-2574

E-mail: info@npo-healthtourism.or.jp

<http://www.npo-healthtourism.or.jp/index.html>

以上