

**ココロとからだが元気になる
ヘルスツーリズムカフェトーク（セミナー）開催
プチ五感エクササイズ講座と
パワースポット熊野古道を歩く**



NPO 日本ヘルスツーリズム振興機構（理事長：森 昭三）は 2008 年 7 月 31 日（木）に Health Tourism Café Talk（ヘルスツーリズムカフェトーク）を東京・汐留 アーキテクトカフェで開催します。

ヘルスツーリズムカフェトークは気軽にお茶を飲みながら、「心とからだが元気になる旅／ヘルスツーリズム」の魅力を紹介するセミナーです。

パワースポットとして注目を集めつつある熊野古道は、古より、「蟻の熊野詣」と呼ばれたほどに、癒しや蘇りを求め多くの人々が歩いた世界遺産です。深い緑に囲まれた熊野古道でのウォーキングで五感を刺激し新しい自分に出会える、そんな蘇り地が熊野古道です。

当日会場では、五感を刺激する熊野古道ウォーキングの魅力を感じて頂ける、プチ五感エクササイズ講座を実施します。また、ご来場者へはもれなく癒しと元気にちなんだミニプレゼントを差し上げます。

ヘルスツーリズムカフェトーク

■ Date & Time: 2008 年 7 月 31 日（Thu） 18：30-19：30

■ Place: Architect Café（アーキテクトカフェ）汐留

（港区東新橋 2-14-1 コモディオ汐留）

JR 浜松町駅より徒歩 9 分、JR 新橋駅/東京メトロ銀座線新橋駅より徒歩 9 分

■ Contents： プチ五感エクササイズ講座

インストラクター： 臼井 香苗（健康運動指導士、健康心理士）

パワースポット熊野古道を歩く

スピーカー： 日根 かがり（和歌山県 広報室 課長補佐）

■ 参加費： 500 円（お飲み物代）（当日会場でお支払い下さい。）

■ 定員： 20 人（先着順とさせていただきます。）

お申込みは予約制です。ご参加希望者は参加者氏名、連絡先（電話番号）を E-mail または F A X で N P O 宛にご連絡下さい。

<お問い合わせ先>

特定非営利活動法人日本ヘルスツーリズム振興機構 事務局 木村

〒105-0011 東京都港区芝公園 2-4-1 ダヴィンチ芝パーク A 館 7 階

電話 & FAX：03-5403-2574

E-mail: info@npo-healthtourism.or.jp

<http://www.npo-healthtourism.or.jp/index.html>

以 上