

## 経営者、人材育成・研修・メンタルヘルス責任者様向けセミナー

主催：(株)JTБ 法人東京、(株)アドバンテッジリスク マネジメント

協力：NPO法人日本ヘルスツーリズム振興機構、農業法人株式会社信州せいしゅん村

# 震災後の次世代リーダーの人材育成とメンタルタフネス

## 「震災以降、企業に求められるメンタルヘルスカケアと次世代リーダー人材育成」



渡部卓(わたなべたかし)

株式会社ライフバランスマネジメント研究所代表

早稲田大学・お茶の水女子大学 講師

産業カウンセラー、MBA、大学講師、外資系管理職、ベンチャー経営者での豊富な職場体験や事例を取り上げ、職場のメンタルヘルス、コミュニケーション、早期離職、ハラスメント、ワークライフバランス、モチベーション等、具体的、実利的な導入法まで踏み込んで指導。職場のストレス・メンタル対策では講演・研修・コンサルテーションの実績多数。2002年より講演・研修は平均で年間70回を越える。著書に『メンタルタフネス経営—打たれ強く成長する』『折れない心をつくる シンプルな習慣』(日本経済新聞出版社)など多数。

## 「企業内人材育成の新潮流 ～次世代リーダー育成のために企業・人事がすべきこと～」

株式会社アドバンテッジリスク マネジメント シニアコンサルタント 塚本 隆幸

## 「自然の中で行う研修や農村体験が及ぼす健康効果／農村セラピー・モニターツアー報告」

特定非営利活動法人日本ヘルスツーリズム振興機構 丹羽 由実

農業生産法人 (株)信州せいしゅん村 むらおさ 小林 一郎

日時：2011年12月14日(水) 14:30～17:20 (受付開始14:00～)

(受付開始14:00～)

会場：都道府県会館 402会議室  
(東京メトロ 永田町駅徒歩1分／赤坂見附駅より徒歩5分)

参加費：無料

東日本大震災から半年が過ぎ、社会的にも企業においてもメンタルケアの重要性が改めて見直されております。

厳しい経営環境の中、企業が成長・発展するための人事施策として、人材のメンタルタフネス(ストレスへの強さ、耐性)を向上させる施策のニーズが高まっています。特に次世代リーダー候補となるミドルマネジメント層においては、高いパフォーマンスの発揮に向けて、メンタル面においてもタフで優秀な人材の育成が急務です。

しかし同時に優秀な人材は、社内の期待も高く業務が集中することが多いため、適切なストレスマネジメントや、バーンアウト(燃え尽き症候群)の予防が重要になります。企業の次世代を担うリーダー候補となる優秀な人材がストレスへの耐性を強化し、かつ日々のストレスをケアする機会を持つことは、企業における生産性やリテンション(定着率)の向上に直結し、重要な課題となっています。

震災を経て企業に求められる人材育成、メンタルヘルスカケアはどのように変化すべきでしょうか。本セミナーでは、ミドルマネジメント・次世代リーダー育成の新たな潮流を探ると共に、11月に行った信州せいしゅん村での自然体験型プログラムの結果を踏まえた、新しい形の教育研修プログラムをご紹介します。



NPO法人  
日本ヘルスツーリズム振興機構



詳しくは裏面を  
ご覧ください



# 本セミナーのお申込みはウェブサイトからお願いします

<http://www.armg.jp/cp/111214/>

●1名様につき1回のお申込みとなります。2名様ご参加の場合は、お手数ではございますが、2回にわけてお申込みください。●お申込みは1企業につき2名様迄とさせていただきますので、予めご了承ください。●先着順にて受付させていただきますので、定員になり次第締め切らせていただきますことをご了承ください。●同業他社様からのお申込みにつきましては、お断りさせていただく場合がございます。

主催	株式会社JTB 法人東京、株式会社 アドバンテッジ リスク マネジメント
協力	NPO法人日本ヘルスツーリズム振興機構、農業法人株式会社信州せいしゅん村
日時	2011年12月14日(水) 14:30~17:20 (受付開4:00~)
会場	<p>都道府県会館 402会議室</p> <p>東京都千代田区平河町2丁目6-3 TEL 03-5212-9162</p> <p>東京メトロ有楽町線・半蔵門線 永田町駅徒歩1分 丸ノ内線・銀座線 赤坂見附駅より徒歩5分</p> 
定員	80名
参加費	無料
プログラム	<p>14:30~14:40 開会挨拶 (株)JTB法人東京 取締役 大塚 雅樹</p> <p>14:40~15:40 「震災以降、いま企業に求められる次世代リーダー一人材育成とメンタルマネジメント力強化の重要性」 (株)ライフバランスマネジメント研究所代表 渡部 卓氏 (休憩10分)</p> <p>15:50~16:15 「企業内人材育成の新潮流~次世代リーダー育成のために企業・人事がすべきこと~」 (株)アドバンテッジ リスク マネジメント シニアコンサルタント 塚本 隆幸</p> <p>16:15~16:40 「非日常空間で健康効果と行動変容を図る」 メンタルタフネス強化モニタープログラム報告」 特定非営利活動法人日本ヘルスツーリズム振興機構 丹羽 由実 農業生産法人 (株)信州せいしゅん村 むらおさ 小林 一郎</p> <p>16:40~16:50 「自然体験を通じて学ぶメンタルタフネス強化プログラムのご紹介」 (株)JTB法人東京 ソーシャルソリューション事業推進部長 綿石 隆人</p> <p>16:50~17:00 閉会挨拶 (株)アドバンテッジ リスク マネジメント 代表取締役社長 鳥越 慎二</p> <p>17:00~17:20 個別相談会(セミナー内容・プログラムに関するご質問・ご相談など)</p>
申込期限	2011年12月9日(金) 18:00まで

## 本セミナーに関するお問合せ先

(株)JTB法人東京 第四事業部 担当: 岩本・小澤・大谷・綿石 TEL: 03-5909-8115  
(株)アドバンテッジリスクマネジメント 担当: 熊澤・栗原 TEL: 03-5794-3807

本セミナー申込に関して皆様から頂きました個人情報は、(株)JTB 法人東京、(株)アドバンテッジ リスク マネジメントが実施するセミナー等の運営に関する必要事項のご連絡・ご案内、主催者からの各種商品・サービスのご案内・メールマガジンの配信、今後のセミナー内容および運営改善の目的にのみ使用します。ご提供いただきました個人情報の修正・利用停止・削除、個人情報取り扱いについてのお問合せは下記をご覧ください。

<http://www.armg.jp> <http://www.jtbbwt.com/>

